



ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
В ИНТЕРНЕТЕ

CHECK LIST



ПРОВЕРЯЙ ИНФОРМАЦИЮ

Узнай про агентство: Если кто-то говорит, что он скаут или продюсер, найди их агентство в интернете и прочитай отзывы.

Сравни контакты: Убедись, что контактные данные на сайте агентства совпадают с данными, которые тебе дали.



Настоящие представители агентств сами первые не пишут подросткам в соцсетях.



НЕ ДАВАЙ ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Не сообщай свой адрес, номер телефона, школу и другие личные данные незнакомцам в интернете.

Никогда не отправляй интимные или частные фотографии, даже если они нужны для «портфолио».



СОВЕТУЙСЯ С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ВЗРОСЛЫМИ

Расскажи родителям или доверенным взрослым о предложении, которое тебе сделали.

Задавай вопросы человеку, который делает предложение, и делись ответами с взрослыми.



ЗНАЙ ПРИЗНАКИ ОБМАНА

Обещания больших денег,
подарков или гонораров
могут быть **обманом**.

Если тебя
подгоняют, просят
срочно принять
решение, **будь
осторожен**.



*Настоящие
профессионалы
не будут давить
на тебя.*



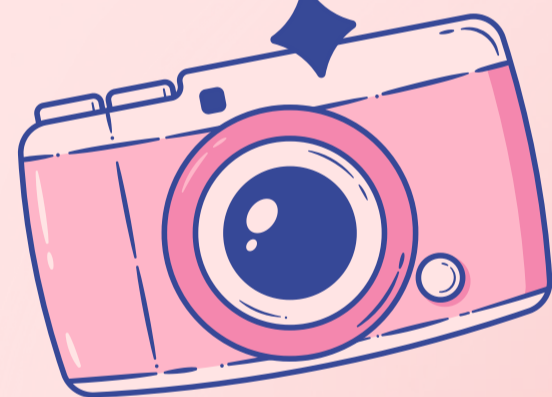
ЗНАЙ СВОИ ПРАВА

Никто не может требовать у тебя личные или интимные фото. **Это незаконно.**

Сообщай о подозрительных действиях взрослым и в службу поддержки соцсети.



**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ
НА СЪЕМКАХ**



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОГЛАСИЕ

Если тебе нет 18, родители должны подписать согласие на съемки. Прочитай его сам и попроси объяснить основные моменты.



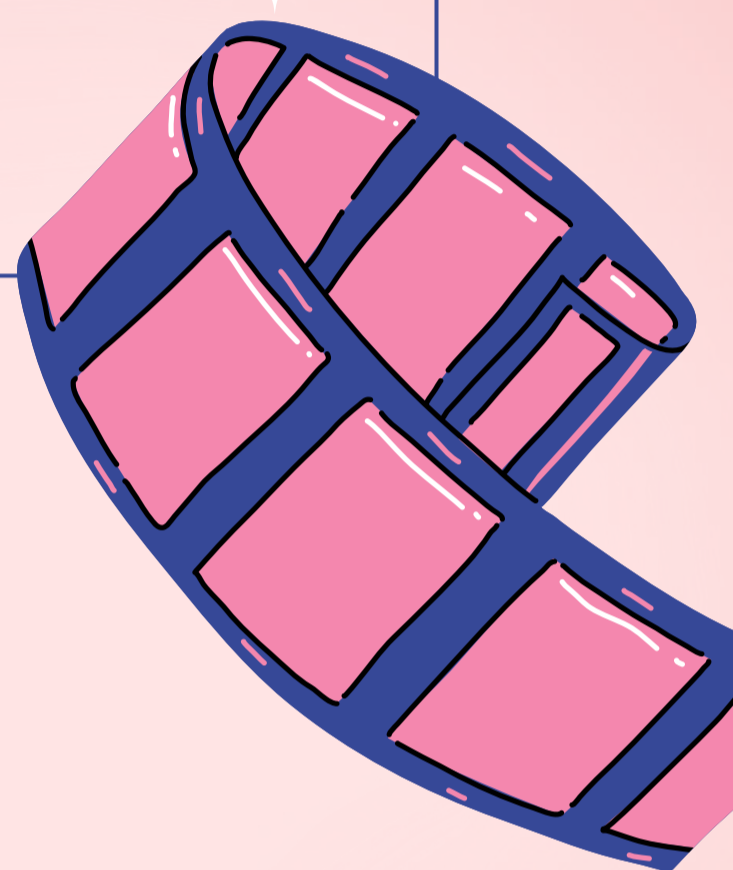
НЕ ОСТАВАЙСЯ ОДИН

Никогда не оставайся **наедине** с фотографом или другим взрослым без сопровождения родителя или доверенного лица.



НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА КАСАТЬСЯ ТЕБЯ БЕЗ ТВОЕГО СОГЛАСИЯ

Никто не должен прикасаться к тебе **без твоего разрешения** и присутствия родителя или опекуна.



ТВОЁ ПРАВО НА УВАЖЕНИЕ

Никто не должен делать **сексуализированные** намеки или комментарии о твоей внешности или теле.



ПРАВО ВЫБИРАТЬ ОБРАЗ И МАКИЯЖ

Попроси заранее варианты мейкапа и образа, чтобы обсудить их с родителями или доверенным лицом. Убедись, что выбранный образ тебе подходит и ты чувствуешь себя в нем комфортно.



БЕЗОПАСНЫЕ ПОЗЫ

Никто не должен заставлять тебя принимать неудобные или болезненные позы.



УСЛОВИЯ СЪЕМКИ

Съемки не должны быть **слишком долгими** или напряженными. Убедись, что у тебя есть перерывы для отдыха



**НЕ СОГЛАШАЙСЯ
НА СЪЕМКИ
В КУПАЛЬНИКЕ ИЛИ
НИЖНЕМ БЕЛЬЕ.
ЭТО НЕБЕЗОПАСНО.**

Фотографии могут стать объектом **нежелательного внимания**, могут бесконтрольно распространяться, могут стать поводом для манипулятивного давления на тебя.



**НИКТО НЕ ИМЕЕТ
ПРАВА ПРЕДЛАГАТЬ
ТЕБЕ СЪЁМКУ
В ОБНАЖЁННОМ
ВИДЕ.** Это преступление.

**МОЖЕШЬ ОСТАНОВИТЬСЯ
И ПЕРЕСТАТЬ СНИМАТЬСЯ,
ЕСЛИ ЧТО-ТО НА
СЪЕМКАХ ВЫЗЫВАЕТ
ДИСКОМФОРТ**

